

## **KĄPIEL Z PASTĄ BOROWINOWĄ**

25 zł / 15-20 minut

Borowina to specyficzny rodzaj torfu, który powstał na skutek rozkładu roślin. Charakteryzuje się wysokim przetworzeniem przez bakterie. Wydobywana jest w kopalniach odkrywkowych, także w Polsce. Kąpiele borowinowe mają pozytywny wpływ na funkcjonowanie organizmu.

### **Kąpiel borowinowa- działanie.**

Borowina zawiera duże ilości kwasów humusowych i fulwonowych, garbników, bitumin, węglowodanów, białek, a także mikro i makroelementów. Ponadto bogata jest w minerały- wapń, żelazo i krzemionkę oraz związki estrogenne. Dzięki mnogości składników ma działanie:

- rozgrzewające,
- przeciwzapalne,
- bakteriobójcze,
- stymulujące pracę jajników,
- regeneracyjne (szczególnie dla skóry)
- poprawiające krążenie
- ujędrniające
- przeciwzmarszczkowe.

Dobroczynne działanie kąpeli borowinowych sprawia, że są one wykorzystywane do leczenia wielu chorób. Po zabiegu obowiązuje wypoczynek w pozycji leżącej przez 1 godzinę.

### **Kąpiel borowinowa- wskazania:**

- przewlekłe zapalne choroby kręgosłupa,
- zwyrodnienia stawów,
- reumatyzm,
- urazy kości i mięśni
- choroby ginekologiczne np. zapalenie macicy i przydatków, nadżerki,
- nerwobóle,
- choroby układu nerwowego, np. rwa kulszowa, porażenia
- wszczepienie endoprotezy biodrowej,
- cellulit, sucha skóra
- zakwasy po wzmożonym wysiłku.

### **Kąpiel borowinowa- przeciwwskazania:**

- wiek poniżej 7 lat,
- nowotwory- zarówno łagodne, jak i złośliwe,
- ostre stany zapalne,
- ciąża,
- wahania ciśnienia tętniczego- zbyt niskie oraz nadciśnienie,
- niewydolność krążeniowa,
- żylaki,
- miażdżyca i skłonności do zakrzepów,
- stany zapalne oczu,
- choroby nerek
- otwarte rany.