

KĄPIEL PEREŁKOWA

Zabieg jest wykonywany jest w wodzie, w pozycji leżącej. Temperatura wody nie przekracza 37°C. Dysze, w które wyposażona jest wanna uwalniają pęcherzyki powietrza o różnej wielkości, których zadaniem jest hydromasaż pobudzający układ autonomiczny. Czas trwania jednorazowej kąpeli to 20 minut. Specjaliści rekomendują najczęściej serię do 20 zabiegów, co drugi dzień.

Kąpiel perełkowa daje możliwość relaksu i odprężenia osobom przeciążonym pracą, poddawanych permanentnemu oddziaływaniu czynników stresowych.

Pomaga uporać się z niektórymi problemami emocjonalnymi, uspokaja, zwiększa odporność organizmu, wprawia w dobry nastrój i pozwala na pozostawanie w równowadze. Uelastycznia i wygładza skórę, detoksykuje ją. Usprawnia metabolizm, skutecznie zmniejsza bezsenność, reguluje pracę układu krwionośnego oraz przyczynia się do łagodzenia zmian żylakowatych. Efektywnie zmniejsza dolegliwości bólowe kręgosłupa oraz uczucie ciężkości nóg. Może być pomocna w zapobieganiu wzdęciom i kolkom u dzieci.

Kąpiel perełkowa – wskazania

Wskazaniami do wykonywania kąpeli perełkowej w ocenie specjalistów są:

- zmęczenie, bezsenność
- profilaktyka i hamowanie powstawania żylaków,
- cellulit,
- upośledzenie procesów odpornościowych,
- niektóre choroby układu krążenia,
- zaburzenia cyrkulacji chłonki,
- niezaawansowana miażdżyca,
- nadpobudliwość układu nerwowego i stany z tym związane,
- astma,
- zaburzenia przemiany materii,
- choroby neurodegeneracyjne mózgu, jak np. choroba Alzheimera.

Tego rodzaju zabiegi wodne mają swoje zastosowanie w rehabilitacji schorzeń i dolegliwości bólowych narządu ruchu, takich jak choroby zwyrodnieniowe czy zespół objawów chorobowych, jakim jest mózgowie porażenie dziecięce.

Kąpiel perełkowa – przeciwwskazania

Wśród występujących przeciwwskazań należy wymienić:

- ciążę lub jej podejrzenie,
- choroby o charakterze zakaźnym,
- niektóre choroby dermatologiczne i zmiany troficzne skóry,
- okres menstruacji u kobiet,
- zaawansowane stadium miażdżycy,
- niewydolność krążeniowo-oddechową,
- zakażenia grzybicze,
- infekcje o przebiegu ostrym,
- gorączkę.