

## **KĄPIEL W PIWIE**

Korzystanie z dobrodziejstw piwa jest znane już od dawien dawna i nie chodzi tu tylko o walory smakowe. Ten trunek posiada wiele właściwości odżywczych i leczniczych. Kąpiel w piwie (rozcieńczonym z wodą) przynosi naszemu organizmowi mnóstwo korzyści. To zasługa wielu naturalnych składników, które się w nim znajdują. Zalicza się do nich między innymi: chmiel, słód jęczmienny, a także witaminy oraz minerały.

### **Kąpiel w piwie - informacje :**

Znajdujące się w piwie drożdże są źródłem witamin z grupy B: B1, B2, B5, B12

Wszystkie witaminy z grupy B wpływają korzystnie na kondycję skóry. Kąpiele piwne zaleca się przy łojotoku, suchej, pękającej skórze, a także trądziku. Ponadto, piwo bogate jest w biotynę - substancję ważną dla zdrowia włosów, skóry i paznokci, a także w kwas foliowy, minerały oraz liczne pierwiastki śladowe. Kąpiel w piwie pobudza krążenie krwi, obniża jej ciśnienie i powoduje podniesienie energii życiowej. Taka kąpiel jest oryginalną formą relaksu, podczas której możemy delektować się specyficznym smakiem zimnego ciemnego piwa podawanego do zabiegu.

### **Kąpiel w piwie - działanie.**

Do kąpeli piwnych w spa używane jest specjalne piwo kąpielowe, czyli ekstrakt z najzdrowszych składników piwa, tj. chmielu, słodu i drożdży. Są one bogatym źródłem witamin z grupy B, żelaza, fosforu, wapnia, magnezu i potasu. Dzięki mnogości składników ma działanie:

- odmładzające,
- nawilżające,
- ujędrniające,
- bakteriobójcze i przeciwgrzybicze,
- przeciwtrądzikowe,
- relaksacyjne,
- uspokajające,
- poprawiające trawienie.

W takiej kąpeli skóra znakomicie wypoczywa, zostaje nawilżona oraz nabiera łagodnego matowego koloru. Czas kąpeli do 20 minut. Temperatura wody 38° C. Po wyjściu z wanny należy przykryć ciało ręcznikiem lub założyć szlafrok.

### **Kąpiel w piwie - przeciwwskazania:**

- pierwszy trymestr ciąży, ze względu na ryzyko poronienia, zagrożona ciąża,
- nawracające infekcje dróg rodnych,
- dzieci poniżej 3 roku życia,
- osoby uczulone na białko, drożdże, chmiel,
- osoby z wysokim ciśnieniem krwi,
- osoby z chorobami układu krążenia.